

## PROGRAMME SKI EVOLUTION U9 / U8 (2009/2010)

DECEMBRE				JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL			
Groupe	Rocket	Fusée		Groupe	Rocket	Fusée		Groupe	Rocket	Fusée		Groupe	Rocket	Fusée		Groupe	Rocket	Fusée	
16	sam	Jour		1	lun	<b>Bonne Année</b>		3	sam	Repos		3	sam	<b>COURSE</b>		1	dim	AM	M
17	dim	Jour		2	mar	AM	M	4	dim	<b>COURSE</b>		4	dim	R	J	7	sam	R	J
23	sam	R	J	3	mer	AM	M	10	sam	R	J	10	sam	J	R	8	dim	J	R
24	dim	J	R	4	jeu	AM	M	11	dim	J	R	11	dim	R	J	9	lun	M	AM
25	lun	Joyeux Noël		5	ven	AM	M	12	lun	M	AM	17	sam	M	AM	10	mar	M	AM
26	mar	M	AM	6	sam	AM	M	13	mar	M	AM	18	dim	<b>COURSE</b>		11	mer	M	AM
27	mer	M	AM	7	dim	R	R	14	mer	<b>COURSE</b>		24	sam	<b>COURSE</b>					
28	jeu	M	AM	13	sam	J	R	15	jeu	M	AM	25	dim	R	J				
29	ven	M	AM	14	dim	R	J	16	ven	M	AM	31	sam	Repos					
30	sam	J	R	20	sam	R	J	17	sam	J	R								
31	dim	R	J	21	dim	J	R	18	dim	R	J								
				27	sam	J	R	19	lun	AM	M								
				28	dim	R	J	20	mar	AM	M								
								21	mer	AM	M								
								22	jeu	AM	M								
								23	ven	<b>COVILI CUP</b>									
								24	sam	J	R								
								25	dim	Repos									

**M= Matin**    **AM= après-midi**    **J= Journée**                      **R= Repos**

**COURSES**

Le matin RDV à 9h retour vers 12h

L'A-midi RDV à 13h30 retour vers 16h30

La journée RDV à 9h retour vers 16h30 (Prévoir un casse-croûte dans un sac à dos.)

**RDV au Ski club**

**dim 04/02 Géant VAL THORENS**  
**dim 14/02 Parcours technique LES MENUIRES**  
**sam 03/03 Géant LES MENUIRES UNIQUEMENT LES 2009**  
**dim 18/03 Parcours technique VALMOREL**  
**dim 24/03 Finale Boarder MÉRIBEL UNIQUEMENT LES 2009**

Réunion informations le samedi 9 décembre à 17h au ski-club.