



Programme section vtt 2017

Voici le programme des séances d'entraînement pour cette saison.

Il y aura toujours 2 groupes de niveau. Les entraînements du groupe 1 auront lieu les mercredis de 13h30 à 15h00 et le groupe 2 de 15h30 à 17h00.

La cotisation et la licence sont à retirer au club des sports des Menuires avant le 15 juin.

Cette année sur certaine séance nous allons ne prendre qu'un seul groupe le jeudi toute l'après-midi afin d'aller sur de nouveaux endroits plus éloignés comme MERIBEL. Ceci sera indiqué sur le planning ci-dessous.

Les entraînements seront assurés par Paquelet Jérôme (diplômé du BEESAC), ainsi que Bal Anthony (diplômé BEESAC) ainsi que par d'autres intervenants tel que GACHET Fabrice, CHAPUIS Damien et un stagiaire HUIBAN Benoît.

Les lieux pour les entraînements seront données chaque semaine (pour les dates ou il n'y a pas encore de lieux indiqué)

Date des entraînements :

Mercredi 17 mai: première séance de reprise en main rdv au plan de l'eau des Bruyères. Définition des groupes 1 et 2.

Mercredi 24 mai: rdv au plan de l'eau des bruyères pour des séances typée enduro ou cross-country.

Mercredi 31 mai: rdv au Châtelard

Mercredi 07 juin:

Mercredi 14 juin:

Mercredi 21 juin:

Mercredi 28 juin:

Mercredi 05 juillet: début des entraînements typée descente avec les remontées mécaniques.

Prévoir les protections (genouillères et gros casque de préférence)

Jeudi 13 juillet: rdv au départ TC Saint martin 1 pour le groupe 1 seulement. Bike park MERIBEL.

Jeudi 20 juillet: rdv au départ TC Saint martin 1 pour le groupe 2 seulement. Bike park MERIBEL.

Mercredi 26 juillet:

Mercredi 02 aout::

Mercredi 09 aout:

Jeudi 17 aout: rdv au départ TC Saint martin 1 pour le groupe 1. Bike park MERIBEL.

Jeudi 24 aout: rdv au départ TC Saint martin 1 pour le groupe 2. Bike park MERIBEL.

Mercredi 30 aout: sortie a la journée pour les 2 groupes au Bike park des SAISIES.

Mercredi 06 septembre: pas d'entraînement.

Mercredi 13 septembre:

Mercredi 20 septembre:

Mercredi 27 septembre : dernière sortie de l'année au choix des groupes.

Pour plus de renseignements mon mail est jeromepaquelet@hotmail.fr. Bon ride a tous.